



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی آ.خ
بیمارستان فاطمه زهرا (س) شهرستان نقده
زجر تنفسی نوزاد



واحد آموزش به بیمار

بهار ۱۴۰۳

منبع: نوزادان نلسون

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

زجر تنفسی:

یک اختلال ریوی است که به طور عمده در نوزادان نارس اتفاق می افتد و مربوط به تاخیر در تکامل ریه می شود و به ندرت در نوزادان کامل ایجاد می شود، میزان بروز آن با سن حاملگی و وزن هنگام تولد ارتباط معکوس دارد.

موارد زیر احتمال ابتلا به زجر تنفسی در

نوزادان را افزایش می دهد:

- دیابت مادر
 - حاملگی چندقلویی
 - زایمان سزارین
 - سابقه سریع
 - سابقه ابتلای نوزاد قبلی به زجر تنفسی
 - نوزادان پره ترم پسر
 - نوزادان پره ترم سفید پوست
- علت اولیه این بیماری به دلیل ماده ای در ریه به نام سورفاکتانت است. این ماده از روی هم خوابیدن فضاهای داخل ریه جلوگیری می کند. سورفاکتانت از هفته ۲۰ بارداری در مایعات ریه یافت می شود ولی در طی ۳۵ بارداری سطح ریوی آن به حد تکامل می رسد. ساخت و آزادسازی ناقص سورفاکتانت موجب روی هم خوابیدن ریه می شود.

علائم معمولاً در چند اول پس از تولد ظاهر می

شود:

- تنفس تند (تعداد تنفس بیش از ۶۰ بار در دقیقه)
- خرخر (نالاله) شدید قابل شنیدن
- کشیدگی بین دنده ای در زمان تنفس
- پرش جدار بینی
- تیره شدن رنگ پوست در لب ها
- کاهش شیر خوردن نوزاد

با پیشرفت آن

- ایست تنفسی
- شلی عضلات
- فقدان حس و حرکت
- کاهش صداهای تنفسی
- لکه دار شدن پوست

روش تشخیص:

- تظاهرات بالینی، عکس قفسه سینه، گرفتن نمونه خون، چک گازهای خونی، کشت خون و آزمایش عفونت خون برای رد کردن عفونت خونی است.

درمان

اختلال اصلی که در زجر تنفس نوزادان نیاز به درمان دارم، تبادل ناکافی اکسیژن و دی اکسید کربن در ریه ها است.

به منظور جلوگیری از کاهش دمای بدن نوزاد، به حداقل رساندن مصرف اکسیژن باید نوزادان در گرم کننده تابشی یا انکوباتور قرار داده شوند و دمای مرکزی بدن نوزاد در حد $36/5$ تا 37 درجه سانتی گراد حفظ شود.

تجویز اکسیژن گرم و مرطوب به همراه دستگاه های کمک تنفسی به طور تنفسی به طور منطقی توسط پزشک گام نخست درمان است. اگر هم چنین مشکلی وجود داشته باشد، بایستی از دستگاه تنفس مصنوعی باعث بهبود اکسیژناسیون و دفع گاز کربنیک می شود. بدون اینکه به ریه آسیب وارد شود. به علت دشواری تشخیص عفونت از این بیماری باید درمان اولیه با انتی بیوتیک شروع شود تا نتایج کشت خون در دسترس قرار گیرد.

همچنین در صورت احساس نیاز، پزشک نسبت به تجویز داروی سورفاکتانت جهت باز شدن نوزاد اقدام می کند.

" قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم "

با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

آدرس : نقده خیابان امام بیمارستان فاطمه الزهرا

(س)

شماره تماس : ۳۵۶۲۲۵۵۵

